

MOJE DZIECKO JEST ZE MNĄ BEZPIECZNE

Dziecko w wieku przedszkolnym może sprawiać młodym Rodzicom wrażenie, że jest mądre, rezolutne. Niestety, w tym okresie dziecko nie potrafi jeszcze przewidzieć zagrożeń jakie czyhają na nie dookoła. Dlatego, nie powinniśmy „ufać” takiemu maluchowi. Powinniśmy być przewidywalni i mieć oczy dookoła głowy.

W związku z tym chcielibyśmy przekazać Rodzicom kilka porad:

- Nigdy nie zostawiajcie dziecka bez opieki, np. bawiącego się przed sklepem, w wózku, w samochodzie.
- Wcześniej nauczcie dziecko jak się nazywa, jaki ma adres domowy i numer telefonu.
- W zabawie, podczas spacerów uczcie je podstawowych zasad ruchu drogowego (przechodzenia na pasach, świateł sygnalizacyjnych, rozważa na jezdni).
- Wyposażcie odzież wierzchnią dziecka w odblaski.
- Oglądajcie świat oczami dziecka. Stwórzcie maluchom odpowiednie warunki i miejsce do zabawy. Zwróćcie uwagę, czy niewinnie wyglądające przedmioty nie okaleczą maluszka.
- Nauczcie dziecko jak się dzwoni na Policję. Namalujcie razem instruk spowodować zaburzenia krążenia i oddychania, a także zmiany w zachowaniu, np. dezorientację. Im szybciej usunie się truciznę z organizmu, tym lepiej. Dlatego, jeśli podejrzewamy, że maluch mógł zjeść coś trującego, musimy natychmiast zawieźć go do lekarza. Rośliny o silnym zapachu mogą wywoływać reakcje alergiczne.
- Nauczcie dziecko, aby nie opowiadało kolegom o wyposażeniu mieszkania, o miejscu pracy rodziców, odbytych podróżach, posiadanym majątku czy planach na przyszłość.
- Dziecko powinno znać zagrożenia wynikające z zabawy na zamrożonym jeziorze lub stawie.
- cję dzwonięcia po pomoc. Nauczcie dziecko, do kogo może się zwrócić, jeśli będzie jej potrzebowało (matki z dziećmi, inne dzieci, policjant w mundurze, sprzedawca w sklepie). Napiszcie w widocznym miejscu numery alarmowe: **997** – policja, **998** – straż pożarna, **999** – pogotowie ratunkowe.
- Dziecko powinno zawsze mówić, dokąd wychodzi i kiedy wróci. Jeśli idzie do kolegi, zapiszcie jego numer telefonu i adres. Zawsze mówcie, aby dziecko wracało do domu przed zmrokiem.
- Wybierzcie się z dzieckiem na spacer drogą, którą chodzi do szkoły. Zwróćcie uwagę, którą stroną chodnika należy chodzić, aby przechodziło przez jezdnię w oznaczonych miejscach i nie wybiegało na ulicę. Jeśli dziecko uczęszcza do przedszkola, absolutnie nigdy nie pozwalajcie, aby wchodziło tam samo (a Wy patrzycie na nie z samochodu). Dziecko musi być wprowadzone do przedszkola przez rodzica i oddane w ręce nauczycielki.
- Nawiążcie znajomość z sąsiadami. Zbudujcie społeczność dobrosąsiedzką w waszym bloku. Dbajcie nawzajem o Wasze dzieci.
- Nauczcie dziecko, że nie wolno rozmawiać z obcymi, przyjmować od nich jakichkolwiek prezentów i słodyczy. Niech zaufa swojej intuicji. Jeśli obcy proponuje coś dziwnego, podejrzanego, dziecko powinno natychmiast odejść, uciec i poprosić o pomoc oraz opowiedzieć Wam o tym wydarzeniu.
- Nauczcie dziecko, że nikt obcy nie może je dotykać.

- Jeśli dziecku grozi niebezpieczeństwo powinno wiedzieć, że ma prawo się bronić.
- Nauczcie dziecko, że nie wolno nikomu (nawet znajomym czy innym dzieciom) otwierać drzwi podczas Waszej nieobecności. Nie pozwalajcie otwierać drzwi innym osobom przez domofon. Powiedzcie, komu wolno otwierać drzwi (babci, rodzeństwu, rodzicom).
- Nie pozwalajcie nigdy dziecku włączać kuchenki gazowej lub elektrycznej. Zwróćcie uwagę, aby nie wkładało przedmiotów do piekarnika.
- Przestrzegajcie przed dotykiem gorących przedmiotów np. żelazka, kuchenki elektrycznej.
- Nie pozwalajcie bawić się ostrymi przedmiotami znalezionymi w domu, np. nożem, igłą.
- Należy ostrzec dziecko przed zabawą zapalkami.
- Przechowywane w łazience leki, środki czystości, proszki do prania, kosmetyki trzymajcie w miejscu, do którego dziecko nie ma dostępu, najlepiej w zamkniętej szafce.
- Upewnijcie się, czy rośliny, które hodujecie w domu, nie są niebezpieczne dla dziecka. Jeśli nie chcecie ich się pozbyć, postawcie je w takim miejscu, żeby dziecko nie mogło ich dosięgnąć. Musicie pilnować, aby pociecha nie dotykała, nie zrywała, a przede wszystkim nie wkładała do ust żadnych roślin, bo niektóre są niebezpieczne. Większość toksyn roślinnych wywołuje objawy podobne do zatrucia pokarmowego – nudności, biegunkę i wymioty. Kiedy trucizna przedostanie się do krwi, może
- Podczas pobytu na podwórku nie pozwalajcie na zabawy w miejscach niebezpiecznych, np. w wykopach w pobliżu placu budowy, torach kolejowych. Nie pozwalajcie wspinać się na dachy, wysokie drzewa, płoty, parkany.
- Na plaży nie spuszczać z oka dziecka nawet na chwilę. Może ono utopić się nawet w wodzie do kolan, a niewielka fala może je przewrócić.
- Bezpieczeństwo dziecka to także roztropne korzystanie z najnowszych zdobyczy technicznych. Zanim dziecko zacznie grać w Internecie, ustalcie z nim zrozumiałe dla niego zasady gry. Zasady zwykle określają: czas gry, możliwość grania tylko ze znajomymi ze świata rzeczywistego, zakaz rozmawiania z nieznanymi, zakaz podawania informacji osobistych (imienia, nazwiska, miejsca zamieszkania). **Drodzy Rodzice.**

Poświęcajcie swoim kochanym pociechom dużo czasu, ale przede wszystkim słuchajcie ich, co do Was mówią. Zwracajcie uwagę na negatywne sygnały. Wpajajcie, by prosiły o pomoc, jeśli dzieje się mu krzywda. Bądźcie w dobrym kontakcie z przedszkolem i wychowawcą. Oferujcie swoim dzieciom miłość i poczucie bezpieczeństwa.

Opracowały:

mgr Alicja Kwiatkowska

mgr Agnieszka Ignatowska